

Hygienekonzept SC Auetal

Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre) - donnerstags 15:45 - 16:45

Kinderturnen (ab 4 Jahren) - donnerstags 17:00 - 18:00

Vereinsinformationen

Verein	SC Auetal e.V.
Ansprechpartner/in für dieses Hygienekonzept	Carolin Grupe 0174/6196070
Übungsleiter	Carolin Grupe Danielle Bierschwale Antonia Böttcher
Hygienebeauftragte SC Auetal	Dieter Grupe 0173/9558942 Volker Müller 0170/5220375
Mail	info@sc-auetal.de
Adresse Sportstätte	31749 Auetal - Rehren, Schulstr. 9
Auetal, den 25.08.2021	gez. Carolin Grupe Genehmigt: Volker Müller

Es gelten die aktuellen niedersächsischen Corona-Verordnungen. Sportler:innen werden über Änderungen von der Übungsleiterin in Kenntnis gesetzt.

1. Distanzregeln Einhalten

- Da bei körperlichen Aktivitäten wesentlich mehr Luft verbraucht wird und diese weitreichender in den Raum ventiliert wird, ist in der Halle ein Abstand von 1,50 - 2,00 m zu allen anderen Personen, wenn möglich, empfohlen.
- Beim Wechsel der Gruppen (Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen - Funktionsgymnastik der Männer) werden 15 Minuten eingerechnet, sodass sich die Gruppen nicht treffen.

2. Körperkontakt auf ein Minimum begrenzen

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen wird bestmöglich verzichtet.

- Beim Eltern-Kind-Turnen werden die Kinder von ihren Eltern betreut.
- Die Übungsleiter reduzieren Hilfestellungen auf ein Minimum und geben in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Auf Partnerübungen wird möglichst verzichtet.
- Zur Begrüßung und Verabschiedung findet kein Handschlag statt. Auf den Begrüßungs- und Abschlusskreis mit Gesang wird verzichtet.

Zusätzlich gilt fürs Kinderturnen:

- Kinder nehmen alleine ohne Eltern am Training teil.
- Es werden nur moderate Aktivitäten durchgeführt und beherrschte Elemente aufgebaut.
- Es werden entsprechende Turnformen und -inhalte gewählt, um Distanz wahren zu können und um Körperkontakte zu reduzieren. So wird auf Partnerübungen bestmöglich verzichtet und es werden Übungen möglichst ohne Hilfestellung gewählt.
- Das Helfen und Sichern durch die Übungsleitungen wird auf ein Minimum reduziert.

3. Räumlichkeiten und Belüftung

- Während des Eltern-Kind-Turnens und des Kinderturnens sind sowohl die Eingangstür der Halle als auch die Hallentür geöffnet um eine bestmögliche Belüftung zu gewährleisten (bitte die Kinder bei niedrigen Temperaturen dementsprechend kleiden - evtl. eine zusätzliche Strickjacke einpacken).
- Die Distanzregeln (s. o.) sind einzuhalten.

4. Hygieneregeln einhalten

- ***Im Eingangsbereich der Halle, sowie in den Umkleiden wird von allen Teilnehmern ab 6 Jahren eine MNB getragen. Bei körperlich nicht anstrengenden Aktivitäten während der Turneinheit ist es erwünscht, dass Übungsleiter und Eltern eine MNB tragen.***
- Vor und nach der Übungseinheit werden von den Übungsleitern, den Kindern und den Eltern die Hände desinfiziert bzw. mit Seife gründlich gewaschen (mind. 30 Sek.).
- In der Halle steht eine Toilette zur Verfügung. Diese ist gekennzeichnet und es ist ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (Hände- und Flächendesinfektion) und Einweg-Handtücher vorhanden.
- Stark genutzte Bereiche, Flächen und Sportgeräte werden regelmäßig gereinigt/desinfiziert, da dies das Infektionsrisiko reduzieren kann.
- Sollte eine Gerätedesinfektion nicht möglich sein, werden die Hände regelmäßig gewaschen/ desinfiziert.
- Türklinken und Griffe, Lichtschalter und Handläufe werden nach jeder Einheit gereinigt.

- Kinder, Eltern und Übungsleiter bringen bei Bedarf ein eigenes Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.

5. Sportkleidung

- Die Kinder und Eltern kommen, wenn möglich, bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde. Umkleiden sind je nach Infektionsgeschehen geöffnet.

Zusätzlich gilt fürs Kinderturnen:

- Die Kinder werden zu Beginn der Turnstunde, an der Eingangstür der Sporthalle von den Übungsleitern in Empfang genommen und am Ende hier wieder an die Eltern übergeben. Die Eltern achten hier eigenverantwortlich auf Abstände.

7. Risiken in allen Bereichen minimieren

- Die "Anwesenheitsliste Sportbetrieb" des SC Auetal wird adäquat ausgefüllt. Beim Kinderturnen wird diese von den Übungsleitern geführt. Die Daten werden bei den Eltern eingeholt.
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung (Beurteilung der Eltern) vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Turnen teilnehmen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen nach einem Auslandsaufenthaltes ein vorsorglicher COVID-19 Test durchgeführt wurde, werden gebeten das Testergebnis abzuwarten, bevor sie wieder am Turnen teilnehmen.